



**SOCIEDAD DE
ANESTESIOLOGÍA
DE CHILE**

Información para Pacientes y Familias: Uso de Opioides Después de una Cirugía

Sachín informa



¿Por qué podrían recetármelos después de mi cirugía?

Después de una cirugía, es **normal sentir dolor**. **Los opioides** pueden ser parte del **plan para aliviarlo**, si este es **moderado o intenso**, especialmente en los primeros días. El objetivo es que te sientas lo suficientemente cómodo como para moverte, respirar profundamente y comenzar **tu recuperación**.



Sachín informa

¿Son siempre necesarios?

No todos los pacientes los necesitan. En muchas cirugías, se pueden usar otros medicamentos como paracetamol, antiinflamatorios (como ibuprofeno), y medidas no farmacológicas. Se intenta usar **la dosis más baja posible** y por **el menor tiempo necesario**.

Sachín informa



¿Puedo volverme adicto/a?

El riesgo de adicción existe, sobre todo si se usan por **muchos días** o **sin control**, o si existen **antecedentes a abuso de otras sustancias**

Por eso es muy importante:

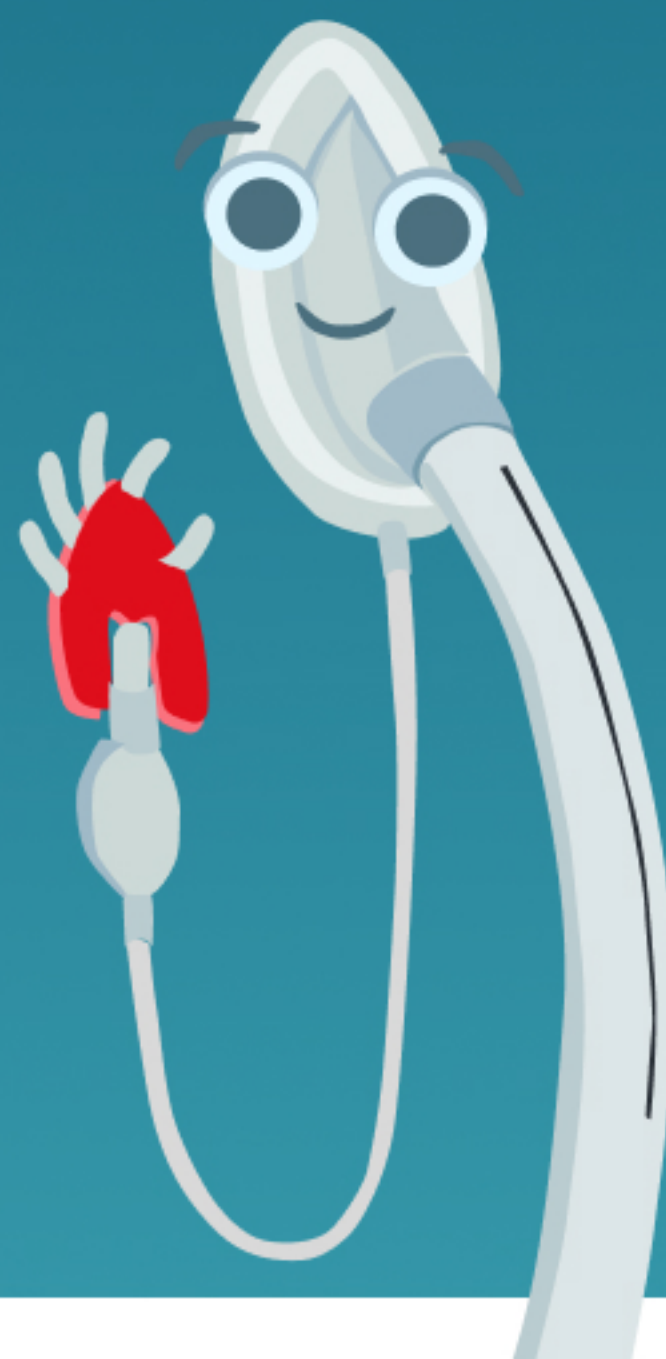
- Usarlos solo si el **dolor lo requiere**.
- **No tomarlos “por si acaso”**.
- Seguir siempre las indicaciones del **equipo médico**.

Sachín informa



¿Cómo puedo **reducir** el **riesgo**?

- Usa **otras formas de alivio del dolor** junto con o en lugar de opioides (como compresas frías, cambios de posición, ejercicios respiratorios).
- Mantén una **buena hidratación y alimentación** para evitar el estreñimiento.
- **No mezcles opioides con alcohol** ni con medicamentos para dormir sin indicación médica.
- Si el dolor disminuye, **deja de tomarlos**.



¿Qué son los **opioides**?

Los opioides son medicamentos potentes que se usan para **aliviar el dolor**. Algunos ejemplos comunes son la morfina, tapentadol, parche de buprenorfina, fentanilo y tramadol.



Sachín informa

Planta de opio
Papare somniferum

¿Qué efectos secundarios pueden tener?

Si presentas dificultad para respirar, somnolencia extrema o desmayos, consulta de inmediato.



Somnolencia



Mareos



Estreñimiento



Náuseas o vómitos



Confusión
(especialmente en adultos mayores)

¿Qué hago con los opioides que me sobran?

No los guardes “**por si acaso**” ni los compartas con nadie. Llévalos a un **punto de recolección seguro** (consulta en tu centro de salud). Guardarlos en casa **aumenta el riesgo de accidentes**, especialmente con niños o adultos mayores

Sachín informa

