

# Curso Introductorio a la Anestesia Regional Periférica



## Curso Introductorio a la Anestesia Regional Periférica 2023

**Fecha:** 29 - 30 Septiembre 2023

**Modalidad:** Teórico-práctico 100% presencial.

**Horas académicas:** 30 horas.

**Lugar:** Convenciones PVEQUIP (Santa Helena de Huechuraba 1160, Huechuraba).

**Director:** Dr. Julián Aliste.

**Aprobación:** Asistencia 100 %, Prueba final online.

Globalmente, junto con el envejecimiento poblacional, la patología quirúrgica está en aumento. Particularmente, la patología ortopédica es una de las que se ve más influenciada por los cambios demográficos actuales y futuros a nivel mundial. Los sistemas de salud, en gran parte influidos por la demanda asistencial que impuso la reciente pandemia COVID-19, se han forzado a acelerar los procesos perioperatorios implementando conceptos de cirugía de rápido recambio, protocolización específica a procedimientos y pautas de recuperación aumentada postoperatoria. Así, uno de los factores necesarios para esta optimización de recursos y resultados postoperatorios es la implementación de protocolos analgésicos modernos que permitan un periodo postoperatorio confortable con una rápida rehabilitación y pronto retorno a la vida activa. Es así que en diversos procedimientos, tanto de extremidades como de tronco, los bloqueos regionales periféricos han sido incorporados como piezas fundamentales del manejo analgésico.

Los bloqueos regionales periféricos consisten en la inyección de un anestésico local en la proximidad a un nervio o plexo nervioso con el fin de interrumpir la conducción axonal a ese nivel. Así, pueden representar una alternativa anestésica en algunos casos, pero también una herramienta analgésica de calidad para el periodo perioperatorio.

Si bien en la última década se ha desarrollado un gran entusiasmo por el aprendizaje de estas técnicas, cabe recordar que no sólo se requiere de la destreza manual, sino que de conocimientos sólidos que permitan una adecuada indicación tomando en consideración el tipo de cirugía, elementos del paciente y de la realidad local. En este mismo sentido, es fundamental conocer las limitaciones que posee, así como también identificar a pacientes de mayor riesgo de complicaciones y su manejo.

La Sociedad de Anestesiología de Chile, a través de su Comité de Anestesia Regional (CARSACH), estima que la anestesia regional periférica debe ser una herramienta transversal para anestesiólogos y de esta manera busca disminuir la brechas de competencias que puedan existir para su ejecución a nivel nacional.

CARSACH ha implementado un curso en modalidad educación continua para anestesiólogos que estimen requerir una mejor introducción a la anestesia regional periférica y sus conceptos esenciales junto con las técnicas más habituales de uso perioperatorio.

# Curso Introductorio a la Anestesia Regional Periférica



## Requisito:

Alumnos nacionales:

- Título de médico cirujano con especialidad en anestesiología y registro en superintendencia de salud.
- Título de médico cirujano, Residente en especialidad de Anestesiología en Universidad acreditada

## Alumnos internacionales:

- Título de médico cirujano con especialidad en anestesiología y registro en su Sociedad Nacional de Anestesiología.

## Objetivo General

Contribuir en el desarrollo de competencias teóricas y prácticas básicas requeridas para una implementación eficaz, eficiente y segura en anestesia regional periférica para anestesiólogos titulados o complementar competencias otorgadas por programas acreditados de formación en anestesiología.

## Objetivos específicos

Se espera que al término del programa el alumno sea capaz de:

- Basar su práctica clínica en anestesia regional periférica básica en conocimientos bien fundados y desempeñarse profesionalmente de acuerdo a los estándares y recomendaciones vigentes de calidad y seguridad.
- Seleccionar adecuadamente a los pacientes candidatos a un bloqueo y sobretodo ser capaz de reconocer los que presenten contraindicaciones para su realización.
- Elegir atingentemente el bloqueo a realizar de acuerdo a condiciones del paciente, la cirugía a la que se someterá, el objetivo clínico de éste y a la realidad local.
- Explicar claramente beneficios, desventajas y potenciales complicaciones de los distintos abordajes y técnicas de anestesia regional periférica vistos en el curso.
- Conocer la física básica y principales ajustes que se deben realizar en los distintos instrumentos de neuro-localización.
- Identificar con claridad mediante ultrasonografía las estructuras anatómicas críticas necesarias para la ejecución de las técnicas tratadas en el curso.
- Saber evaluar la efectividad de los bloqueos de punción única.
- Detectar potenciales complicaciones asociadas a las técnicas y dar curso a su manejo

# Curso Introductorio a la Anestesia Regional Periférica



## PROGRAMA

**08:00 - 08:30 Registro/bienvenida**

**08:30 - 09:15 Anatomía funcional**

- Inervación extremidad superior y abordajes según región operatoria
- Inervación del torax y abordajes según región operatoria
  - Inervación abdominal y abordajes según region operatoria
  - Inervacion extremidad inferior y abordajes según región operatoria

**09:15 - 09:45 Neurolocalización**

- Conceptos de neuroestimulación
- Conceptos de ultrasonografía

**09:45 - 10:30 Farmacología**

- Anestésicos locales
- Coadyuvantes
- Dosis efectivas (volumen/concentración)
- Dosis únicas versus infusión

**10:30 - 11:00 Break**

**11:00 - 11:30 Coagulación y BRP**

**11:30 - 12:15 Complicaciones de BRP, prevención y manejo**

- Daño neurologico
- Toxicidad sistémica por anestésicos locales

**12:15 - 12:45 Anestesia Regional en poblaciones especiales**

- Bloqueos en pediatría
- Bloqueos en pacientes frágiles

**13:00 - 14:00 Almuerzo**

**14:15 - 14:45 Analgesia multimodal**

**14:45 - 15:15 Bloqueos frecuentes para extremidad superior**

- Bloqueo interscalenico
- Bloqueo supraclavicular

**15:15 - 15:45 Bloqueos frecuentes para extremidad superior**

- Bloqueo axilar
- Bloqueo nervios distales

**15:45 - 16:15 Bloqueos frecuentes en torax**

- Bloqueo PEC y serrato

# Curso Introductorio a la Anestesia Regional Periférica



## PROGRAMA

**16:15 - 16:45 Break**

**16:45 - 17:15 Bloqueos frecuentes en abdomen**

- Bloqueo TAP y vaina del recto
- Bloqueo ilioinguinal-iliohipogástrico

**17:15 - 17:45 Bloqueos frecuentes en extremidad inferior**

- Bloqueo del nervio femoral y sus ramos (safeno)

**17:45 - 18:15 Bloqueos frecuentes en extremidad inferior**

- Bloqueo del nervio ciático
- Bloqueo a nivel de tobillo

**Talleres (8 estaciones de 6 alumnos, 30 minutos cada uno)**

9:00-11:00 ( 4 estaciones)

11:00-11:30 break

11:30-13:30 ( 4 estaciones )

13:30-14:00 cierre curso

**Bloqueos por estación:**

- Punciones guiadas por ultrasonografía (fantomas) únicas y continuas.
- Bloqueo sobre la clavícula (interescalénico-supraclavicular)
- Bloqueos bajo la clavícula (axilar-nervios distales)
- Bloqueos PEC y Serrato
- Bloqueos de pared abdominal anterior
- Bloqueo de nervio femoral y safeno
- Bloqueo de nervio ciático
- Bloqueo de tobillo